

## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей образовательной программе по спортивному туризму.**

Дополнительная общеобразовательная программа «Спортивный туризм» составлена с учетом следующих документов:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ);
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СанПиН);
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее – Порядок);
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2020 года № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. N 196»;
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
6. Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»);
7. «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года» утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р.
8. Разработка дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в образовательных организациях Свердловской области. / Методические рекомендации. – Екатеринбург: ГАНОУ СО «Дворец молодёжи», РМЦ, 2021. – 24 с. Составитель: Н.Э. Климова, старший методист РМЦ.
9. Устав МБУ ДО ВСШ.

Данная программа предлагает разнообразные виды деятельности учащихся: дети обучаются туристским навыкам, правилам поведения в вынужденной автономии, оказанию первой медицинской помощи, знакомятся с историей, монументами и памятниками своего района и края. Программа предусматривает выездные и пешие походы по историческим местам, по местам отдыха с целью опознавания, тренировки и наведения порядка на территории памятников, в пути следования и местах отдыха. Туризм, личность, труд – звенья одной цепи: это и познание, и повышение культурного уровня, и важное средство общения, и дружба, и укрепление здоровья учащихся, и немало важно - любовь к своей малой родине, природе и истории. Туризм – это и спорт.

**Направленность программы:** физкультурно - спортивная.

Занятия проводятся с 1 сентября по 31 мая.

**Цель программы:** обучение, воспитание, развитие и оздоровление детей в процессе занятий спортивным туризмом. Вовлечение учащихся в туристско-краеведческую

деятельность, приобщение к туризму и краеведению, научно-познавательной деятельности и исследовательской деятельности.

### **Задачи программы:**

#### ***Образовательные задачи:***

- освоить туристские навыки в походе, слёте;
- освоить прохождение технических этапов;
- изучить различные способы переправ;
- изучить и совершенствовать технику наведения туристских этапов соревнований;
- уметь выживать в экстремальных условиях.

#### ***Развивающие задачи:***

- обучать воспитанников приемам самостоятельной и коллективной работы;
- развивать эмоционально- ценностный и коммуникативный опыт;
- приобщать к самовоспитанию и самообразованию (контроль и самоконтроль своих действий, своего поведения и отношения к делу, воспитанию дисциплинированности и организованности, хорошей физической подготовки и т. п.);
- обучать детей выдержке, смелости в решении возникающих вопросов, усидчивости, способности управлять своим поведением;
- развивать силу, выносливость, координацию движений в соответствии с их возрастными и физическими возможностями;
- развивать эмоциональные сферы личности, повышать уверенность в себе, формировать позитивную самооценку.

#### ***Воспитательные задачи:***

- формировать общую культуру личности, которая способна адаптироваться в современном обществе;
- формировать жизненную самостоятельность и волевые качества;
- воспитывать трудолюбие, ответственность, дисциплинированность;
- воспитывать стремление к саморазвитию;
- воспитывать потребность в здоровом образе жизни;
- вырабатывать организаторские навыки, уметь вести себя в коллективе.

### **Планируемые результаты**

#### ***Метапредметные результаты:***

- умение самостоятельно определять цели своего обучения
- ставить и формулировать для себя новые задачи
- развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности

#### ***Личностные результаты:***

- овладение детьми основ туристической подготовки;
- овладение детьми техникой и тактикой прохождения контрольно-туристического маршрута;
- участие в туристско-краеведческих соревнованиях в качестве участников;
- приобретение навыков самодисциплины, самовоспитания;
- овладеть техникой и тактикой туристской подготовки;
- приобретение навыков здорового образа жизни.

#### ***Предметные результаты:***

- организовывать бивак в полевых условиях
- оказывать первую медицинскую помощь при поверхностных ранениях
- вязать узлы

- определять масштаб и расстояние по карте
- читать и изображать топографические знаки
- определять рельеф по карте
- знать устройство компаса
- ориентировать карту по компасу
- двигаться по азимуту с помощью компаса
- подбирать состав медицинской аптечки
- изготавливать транспортировочные средства

## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей образовательной программе по полиатлону.**

Дополнительная общеобразовательная программа «Полиатлон» составлена с учетом следующих документов:

7. Федеральный Закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ);

8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СанПиН);

9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее – Порядок);

10. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2020 года № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018г. №196»;

11. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;

12. Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 №09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»);

7. «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года» утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р.

8. Разработка дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в образовательных организациях Свердловской области. / Методические рекомендации. – Екатеринбург: ГАНОУ СО «Дворец молодежи», РМЦ, 2021. – 24 с. Составитель: Н.Э. Климова, старший методист РМЦ.

9. Устав МБУ ДО ВСШ.

Полиатлон - это комплексные спортивные многоборья, целью которых является развитие у обучающихся основных физических качеств и прикладных навыков и как нельзя лучше приспособлено для развития в учреждениях дополнительного образования и

следовательно, для кардинального решения проблем двигательной активности и здоровья подрастающего поколения.

Полиатлон подразделяется на летний и зимний. Занятие полиатлоном содействует умственному и физическому развитию, способствует сохранению и укреплению здоровья, имеет большое прикладное значение и решает вопросы военно- патриотического воспитания. Умение быстро и неутомимо бегать, быть сильным, далеко и точно метать гранату, хорошо плавать и метко стрелять просто необходимо будущему воину.

***Направленность программы:*** физкультурно - спортивная.

Занятия проводятся с 1 сентября по 31 мая.

**Цель программы:** воспитание любви к избранному виду спорта, трудолюбия, самодисциплины, сочетание учебы и спорта; разносторонняя физическая подготовка, общая и специальная (для зимнего и летнего многоборья); совершенствование техники во всех видах многоборья;

### **Задачи программы:**

#### ***Образовательные задачи:***

- совершенствовать технику бега;
- совершенствовать технику передвижения на лыжах (коньковый стиль);
- воспитание высокого уровня базовой подготовки – общей выносливости, аэробных возможностей;
- освоение объемов кроссовой, лыжной подготовки;
- выполнить спортивный разряд в летнем полиатлоне или в зимнем полиатлоне.

#### ***Развивающие задачи:***

- обучать воспитанников приемам самостоятельной и коллективной работы;
- развивать эмоционально- ценностный и коммуникативный опыт;
- приобщать к самовоспитанию и самообразованию (контроль и самоконтроль своих действий, своего поведения и отношения к делу, воспитанию дисциплинированности и организованности, хорошей физической подготовки и т. п.);
- обучать детей выдержке, смелости в решении возникающих вопросов, усидчивости, способности управлять своим поведением;
- развивать силу, выносливость, координацию движений в соответствии с их возрастными и физическими возможностями;
- развивать эмоциональные сферы личности, повышать уверенность в себе, формировать позитивную самооценку.

#### ***Воспитательные задачи:***

- формировать общую культуру личности, которая способна адаптироваться в современном обществе;
  - формировать жизненную самостоятельность и волевые качества;
  - воспитывать трудолюбие, ответственность, дисциплинированность;
  - воспитывать стремление к саморазвитию;
  - воспитывать потребность в здоровом образе жизни;
- вырабатывать организаторские навыки, уметь вести себя в коллективе.

## ***Планируемые результаты***

### ***Метапредметные результаты:***

- понимать цель выполняемых действий;
- выполнять действия, руководствуясь инструкцией тренера;
- координировать взаимодействие с партнёрами в игре;
- характеризовать основные физические качества;
- договариваться и приходить к общему решению, работая в паре, в команде.
- задавать вопросы уточняющего характера по выполнению физических упражнений;

### ***Личностные результаты:***

- приобретут стойкий интерес к избранному виду спорта;
- будут уметь организовать свое свободное время, активный отдых с родителями и друзьями, пропагандирующий здоровый образ жизни.

### ***Предметные результаты:***

- получают теоретические сведения о полиатлоне о влиянии физических упражнений на самочувствие;
- знакомятся с правилами техники безопасности и пожарной безопасности;
- улучшат общую физическую подготовку;
- освоят упражнения СФП;
- улучшат общее внимание, дисциплину, почувствуют интерес к регулярным занятиям спортом, приобщатся к здоровому образу жизни;
- освоят технику бега на средние и длинные дистанции;
- научатся метать мяч;
- научатся передвигаться на лыжах.

## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей образовательной программе по волейболу.**

Дополнительная общеобразовательная программа «Волейбол» составлена с учетом следующих документов:

13. Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ);

14. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СанПиН);

15. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее – Порядок);

16. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2020 года № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. N 196»;

17. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем

дополнительного образования детей»);

18. Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»);

7. «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года» утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р.

8. Разработка дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в образовательных организациях Свердловской области. / Методические рекомендации. – Екатеринбург: ГАНОУ СО «Дворец молодёжи», РМЦ, 2021. – 24 с. Составитель: Н.Э. Климова, старший методист РМЦ.

9. Устав МБУ ДО ВСШ.

**Направленность программы:** физкультурно - спортивная.

Занятия проводятся с 1 сентября по 31 мая.

**Задачи программы:**

**Образовательные задачи:** укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности, укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие быстроты, ловкости, гибкости;

обучение основам техники перемещений и стоек, приему и передаче мяча; начальное обучение тактическим действиям, привитие стойкого интереса к занятиям волейболом, приучение к игровой обстановке.

**Развивающие задачи:**

- развивать любознательность как основу познавательной активности детей;
- развить координацию движений и основные физические качества.
- способствовать повышению работоспособности учащихся,
- улучшить двигательные способности,
- сформировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга.

**Воспитательные задачи:**

- воспитать чувство коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки;
- повысить дисциплинированность;
- способствовать снятию стрессов и раздражительности.

**Планируемые результаты**

Метапредметные результаты:

- уметь самостоятельно определять цели своего обучения
- ставить и формировать для себя новые задачи
- развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности

**Личностные результаты:**

- овладеть основами волейбола;
- овладеть техникой и тактикой приема мяча, нападающего удара, подачи;
- участвовать в соревнованиях;
- приобрести навыки самодисциплины, самовоспитания;
- овладеть техникой и тактикой игры в волейбол;
- приобрести навыки здорового образа жизни;

**Предметные результаты:**

- оказывать первую медицинскую помощь
  - знать правила игры в волейбол;
- уметь организовать судейство;

## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей образовательной программе по тяжелой атлетике.**

Дополнительная общеразвивающая программа «Тяжелая атлетика» составлена с учетом следующих документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СанПиН);
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее –Порядок);
4. Приказ Министерства просвещения РФ от 20.09.2020г. №533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018г. №196»;
5. Приказ Министерства просвещения РФ от 03.09.2019г. №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
6. Письмо Минобнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»);
7. «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года» утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022г. №678-р;
8. Разработка дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в образовательных организациях Свердловской области. / Методические рекомендации. – Екатеринбург: ГАНУ СО «Дворец молодежи», РМЦ, 2021. – 24 с. Составитель: Н.Э. Климова, старший методист РМЦ;
9. Устав МБУ ДО ВСШ.

### **Направленность программы: физкультурно – спортивная**

Занятия проводятся с 1 сентября по 31 мая.

Данная программа предлагает разнообразные виды упражнений для учащихся: дети выполняют элементы из гимнастики, акробатики, легкой атлетики.

Тяжелая атлетика обеспечивает всестороннее физическое развитие. Занятия способствуют развитию силы, силовой выносливости, подвижности в суставах, оказывают положительное воздействие на сердечно – сосудистую и дыхательную систему, повышают функциональные возможности организма.

Тяжелая атлетика состоит из двух классических упражнений: рывка и толчка. Кроме этого, на занятиях используются общеразвивающие упражнения для развития мышц и специальные упражнения со штангой для рывка и толчка. Систематические занятия тяжелой атлетикой оказывают благоприятное влияние на формирование характера, силы воли, умения владеть собой, отвлекают от вредного влияния улицы.

**Целью программы:** укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие личности через занятия тяжелой атлетикой, привитие интереса к занятиям тяжелой атлетикой.

Освоение программы и достижение поставленной цели образовательного процесса предполагают решение следующих образовательных, воспитательных и развивающих задач.

**Образовательная задача:**

- овладение техникой тяжелоатлетических упражнений, навыками спортивного соревнования;

- расширение и углубление знаний воспитанников о видах спорта.

**Развивающие задачи:**

- обучать воспитанников приема самостоятельной и коллективной работы;

- развивать эмоционально-ценностный и коммуникативный опыт;

- приобщать к самовоспитанию и самообразованию (контроль и самоконтроль своих действий, своего поведения и отношения к делу, воспитанию дисциплинированности и организованности, хорошей физической подготовки и т.п.);

- обучать детей выдержке, смелости в решении возникающих вопросов, усидчивости, способностью управлять своим поведением;

- развивать силу, выносливость, координацию движений в соответствии с их возрастными и физическими возможностями;

- развивать эмоциональные сферы личности, повышать уверенность в себе, формировать позитивную самооценку.

**Воспитательные задачи:**

- формировать общую культуру личности, которая способна адаптироваться в современном обществе;

- формировать жизненную самостоятельность и волевые качества;

- воспитывать трудолюбие, ответственность, дисциплинированность;

- воспитывать стремление к саморазвитию;

- воспитывать потребность в здоровом образе жизни;

**Планируемые результаты**

**Метапредметные результаты:**

- умение самостоятельно определять цели своего обучения;

- ставить и формулировать для себя новые задачи;

- развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности.

**Личностные результаты:**

- овладение детьми техникой и тактикой тяжелоатлетических упражнений;

- участие в соревнованиях;

- приобретение навыков самодисциплины, самовоспитания;

- приобретение навыков здорового образа жизни.

**Предметные результаты:**

- знать виды спорта;

- знать значение физической культуры и спорта в жизни человека;

- знать историю возникновения и развития тяжелой атлетики;

- овладеть техникой тяжелоатлетических упражнений;

- овладеть основами тактики выступления на соревнованиях